

# L'EXPÉRIENCE mARATHON

SPECTACLE-CONFÉRENCE SUR L'AUTODÉTERMINATION





# L'EXPÉRIENCE MARATHON

Spectacle-conférence  
sur l'autodétermination

Une conférence mêlant **humour**, **théâtre**  
et **performance**

Texte, jeu et mise en scène : **Étienne Jacques**  
Durée : **70 minutes**  
Public cible : **Adultes**

Un regard sincère sur la course, la motivation  
et les brèches qui nous habitent,  
transformées ici en moteurs de progression.

# Pourquoi, choisit-on volontairement de souffrir pour se dépasser ?

L'Expérience Marathon explore les critères de l'autodétermination à travers la course à pied.

Mêlant avec audace les codes de la conférence, du stand-up et du théâtre, L'Expérience Marathon invite le public à une réflexion collective, à des éclats de rire, et à une forme d'introspection où la course à pied y devient une métaphore de nos vies, de nos défis et de nos aspirations personnelles.

**“Un spectacle conférence drôle, touchant et vibrant.”**



L'Expérience marathon offre un moment qui rassemble, qui inspire et qui donne du sens à la course.

L'Expérience Marathon c'est :

- une dose d'humour et de motivation
- un message puissant sur la résilience et le plaisir de courir
- une expérience qui soude les participants avant le jour J

**En une heure, vos coureurs rient, réfléchissent, se reconnaissent et repartent avec un sentiment d'appartenance renforcé.**

Un cadeau simple, marquant, et parfaitement aligné avec ce que votre événement veut offrir : du dépassement, du sens, et de l'humain.



**BANDE ANNONCE**



**CAPTATION COMPLÈTE**

# FICHE TECHNIQUE

Spectacle autonome et léger

Durée : 70 minutes (sans entracte)

Montage : 2 h

Démontage : 1 h

Personnel nécessaire :

- 1 technicien.nne pour l'accueil

Espace scénique minimal :

- Largeur : 20'
- Profondeur : 15'
- Hauteur libre : 12'





# CONTACT

**Étienne Jacques**

819 649-0286

[info@chienpasdemedaille.com](mailto:info@chienpasdemedaille.com)

[chienpasdemedaille.com](http://chienpasdemedaille.com)



PRODUCTIONS  
**CHIEN PAS  
DE MÉDAILLE**